

## Virus - hepatitis B – informacija

Kod virusa hepatitisa B radi se o infekcijskoj bolesti poznatoj već godinama čiji je uzročnik virus hepatitisa B. Akutni hepatitis B spada u oboljenja koja se moraju prijaviti. On dovodi do upale jetre. Mogu nastupiti sljedeći simptomi bolesti: nekarakteristični bolovi gornjeg dijela trbuha, gubitak apetita, mučnina, povraćanje, umor i žutica.

Dok se infekcija s virusom hepatitisa A liječi bez posljedica, nakon akutne infekcije hepatitisom B može doći do zadržavanja virusa u organizmu i do kronične upale jetre. Pretpostavlja se da se to događa u 5-10% slučajeva. Oboljeli su ugroženi povećanim razaranjem stanica jetre, razvojem takozvane ciroze jetre ili nastajanjem raka jetre (hepatocelularni karcinom)

Prenošenje virusa hepatitisa B zbiva se preko krvi i tjelesnim tekućinama u kojima je sadržan virus. On je moguć na različite vrste:

- Ranije je hepatitis B bio promatran često nakon transfuzije krvi. Ovaj način prenošenja infekcije zahvaljujući brižljivim rutinskim i izvršenim kontrolama ne igra više neku ulogu.
- Česti način prijenosa danas je seksualno općenje, prije svega nezaštićeno seksualno općenje bez kondoma sa seksualnim partnerima čiji prethodni seksualni život nije poznat, koji su ovisnici o drogama ili koji često mijenjaju svoje partnere.
- Među ovisnicima o drogama koji koriste zajedničke inficirane igle često dolazi do širenja virusa hepatitisa B.
- Osim toga ugrožene su i osobe koje profesionalno često dolaze u kontakt s krvlju i proizvodima od krvi, kao što je medicinsko osoblje, budući da se virus može prenijeti i direktnim kontaktom krvi s krvlju.
- Tetoviranje, akupunktura i bušenje ušiju mogu doći u obzir kao daljnji načini prijenosa.
- Moguć je i prijenos hepatitisa B s kronično inficirane majke na dijete tijekom poroda.

Zaštita od infekcije hepatitisom B je moguća. U prvom redu mora se navesti cijepljenje protiv hepatitisa B koje se u međuvremenu provodi kod mnoge djece i koje se preporučuje za rizične skupine. Kao i kod HIV infekcije kondomi mogu smanjiti rizik od zaraze virusom hepatitisa B. Ovisnici o drogama ne smiju nikada koristiti igle koje su upotrijebili drugi ovisnici. Pri ophođenju s krvlju i proizvodima od krvi medicinsko osoblje se mora pridržavati uobičajenih higijenskih propisa.

Svi kronični nositelji hepatitisa B bi trebali obratiti pozornost na sljedeća pravila ponašanja:

- Svaki seksualni partner se mora informirati o infekciji hepatitisom B. Morali bi se koristiti kondomi. Seksualni partneri koji nisu inficirani bi trebali otići na pregled i cijepljenje.
- Liječnici koji vode liječenje, stomatolozi, osobe koje imaju dozvolu organa vlasti za provođenje liječenja i osobe koje obavljaju profesionalne ili počasne djelatnosti u hitnoj pomoći moraju se također informirati o infekciji hepatitisom B, ukoliko se čini da je moguć prijenos virusa.
- Ne smije se darovati krv. To vrijedi na sličan način i za darivanje sperme, tkiva ili organa.
- Igle se nakon intravenozne injekcije ne smiju davati na daljnju uporabu drugim osobama (ovisnici o drogama).

Mora se upozoriti na činjenicu da se namjerno prenošenje zaraze na drugu osobu virusom hepatitisa B prema Kaznenom zakonu može tretirati i kazniti kao nanošenje tjelesne povrede.

Ukoliko biste imali daljnjih pitanja ili, pak, želite besplatni savjet, možete nas dobiti na broj: